

AQ-10

Otizm Spektrum Anketi (Yetişkin Formu)

Öğrenme engeli olmayan otizm şüphesi olan yetişkinler için hızlı bir yönlendirme rehberi.

Lütfen her soru için yalnızca bir seçeneği işaretleyin:

	Kesinlikle Katılıyorum	Kısmen Katılıyorum	Kısmen Katılmıyorum	Kesinlikle Katılmıyorum
1. Genellikle çevremdekilerin fark etmediği alçak sesleri fark ederim.				
2. Genellikle küçük ayrıntılardan ziyade olayın tamamına daha fazla odaklanırım.				
3. Aynı anda birden fazla işi yapmak benim için kolaydır.				
4. Eğer yarıda kesilirse, yaptığım işe çok hızlıca geri dönebilirim.				
5. Birisi benimle konuşurken ‘satır aralarını okumak’ yani neyi ima etmeye çalıştığını anlamak benim için kolaydır.				
6. Beni dinleyen birinin sıkılıp sıkılmadığını anlamak benim için kolaydır.				
7. Bir hikâye okurken hikayedeki kahramanların niyetlerini anlamak benim için zordur.				
8. Belirli konularla ilgili bilgi toplamayı severim (örneğin: araba modelleri, kuş türleri, tren çeşitleri, bitki türleri).				
9. Birinin ne düşündüğünü ya da ne hissettiğini sadece yüzüne bakarak anlamak benim için kolaydır.				
10. İnsanların niyetlerini anlamak benim için zordur.				

Puanlama: Her madde için sadece 1 puan alınabilir. 1, 7, 8 ve 10. maddelerin her birinde Kesinlikle veya Biraz Katılıyorum için 1 puan verilir. 2, 3, 4, 5, 6 ve 9 maddelerinin her birinde Kesinlikle veya Biraz Katılmıyorum için 1 puan verilir. Birey 6 veya daha yüksek puan alırsa, uzman değerlendirmesi için yönlendirmeyi düşünün.

Bu test 'Otizm: otizm spektrumundaki yetişkinlerin tanınması, yönlendirilmesi, teşhisi ve yönetimi'nde önerilmektedir. (NICE Klinik Kılavuzu). www.nice.org.uk/CG142

Kaynak: Allison C, Auyeung B, and Baron-Cohen S, (2012) *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry* 51(2):202-12.

Türkçe çeviri ve geçerlilik çalışması: Sabri Hergüner, Arzu Hergüner, Sümeyra Fırat (2025)