

Anexe

Anexa 1: AQ- Autism Quotient

Scorarea se face acordând pentru fiecare item un punctaj de la 1 la 4. Dacă afirmația nu vi se aplică sau nu este relevantă pentru dumneavoastră, scorați cu cifra 0.

- 1- Acord absolut
- 2- Acord parțial
- 3- Dezacord parțial
- 4- Dezacord absolut

Item	Scor	Text
1		Prefer să fac lucruri împreună cu ceilalți, mai degrabă decât singur/ă.
2		Prefer să fac lucrurile întotdeauna în același fel.
3		Dacă încerc să-mi imaginez ceva, îmi este ușor să-mi creez imaginea în minte.
4		Devin frecvent atât de absorbit/ă de un singur lucru încât pierd din vedere altele.
5		Deseori aud sunete subtile, pe care alții nu le bagă în seamă.
6		De obicei observ plăcuțele de înmatriculare ale mașinilor sau alte detalii asemănătoare.
7		Ceilalți îmi spun frecvent că ceea ce spun eu este nepoliticos, deși eu cred că am fost politicos/politicoasă.
8		Când citesc o poveste îmi pot imagina ușor cum arată personajele.
9		Sunt fascinat/ă de date.
10		Într-un grup social îmi este ușor să țin pasul cu mai multe conversații în același timp.
11		Situațiile sociale mi se par ușoare.
12		Am tendința de a observa detalii pe care ceilalți nu le văd.
13		M-aș duce mai degrabă la bibliotecă decât la o petrecere.
14		Mi-e ușor să inventez povești.
15		Mă simt mai atras/ă de oameni decât de lucruri.
16		Mă preocupă unele lucruri/activități atât de mult încât mă supăr foarte tare dacă nu reușesc să le am/inițiez/duc la bun sfârșit.
17		Îmi plac discuțiile despre lucruri banale.
18		Oamenilor le este foarte greu să înțeleagă ceea ce vreau să spun într-o conversație fiindcă folosesc metafore sau cuvinte cu dublu înțeles.
19		Sunt fascinat/ă de numere.
20		Când citesc o poveste, mi-este greu să-mi dau seama care sunt intențiile personajelor.
21		Nu-mi place să citesc ficțiune.
22		Mi-e greu să-mi fac prieteni noi.
23		Observ tot timpul pattern-uri în lucruri.
24		M-aș duce mai degrabă la teatru decât la muzeu.
25		Nu mă supăr dacă rutina mea zilnică este perturbată.

26		De multe ori îmi dau seama că nu știu cum să mențin o conversație.
27		Îmi este ușor să citesc printre rânduri când cineva vorbește cu mine.
28		Mă concentrez mai degrabă pe ansamblu decât pe detalii.
29		Nu sunt foarte bun/ă la a-mi aminti numere de telefon.
30		De obicei nu observ modificări minore ale unei situații, sau ale înfățișării unei persoane.
31		Îmi dau seama dacă cineva se plictisește în timp ce vorbește cu mine.
32		Îmi este ușor să fac mai multe lucruri în același timp.
33		Când vorbesc la telefon, nu sunt sigur/ă când este rândul meu să vorbesc.
34		Îmi place să fac lucruri spontan.
35		Sunt de obicei ultimul/ultima din grup care înțelege poanta unei glume.
36		Îmi este ușor să-mi dau seama cum se simte cineva doar uitându-mă la fața lui/ei.
37		Dacă sunt întrerupt/ă, mă pot reîntoarce foarte ușor la ceea ce făceam.
38		Mă pricep să inițiez și să mențin discuții despre lucruri banale.
39		Oamenii îmi spun frecvent că îmi mențin atenția asupra unui singur lucru.
40		Când eram mic/ă, îmi plăcea să joc jocuri care presupuneau să pretinzi că ești altcineva/să joci un rol cu ceilalți copii.
41		Îmi place să adun informații despre categorii de lucruri (ex. Tipuri de mașini, tipuri de păsări, tipuri de trenuri, tipuri de plante, etc.).
42		Îmi este greu să-mi imaginez cum ar fi să fiu ca altcineva.
43		Îmi place să planific atent toate activitățile la care urmează să iau parte.
44		Îmi plac situațiile sociale.
45		Îmi este greu să-mi dau seama care sunt intențiile oamenilor.
46		Situațiile noi mă fac să mă simt anxios/anxioasă.
47		Îmi place să întâlnesc oameni noi.
48		Știu bine cum și când să mă comport cu diplomatie.
49		Nu sunt foarte bun/ă la a-mi aminti datele de naștere ale celorlalți.
50		Îmi este foarte ușor să joc cu copiii jocuri care presupun să devin un personaj/să mă prefac că sunt altcineva.

Anexa 2: Fișă scorare AQ- Autism Quotient

Răspunsurile care primesc 1 punct sunt marcate. Celelalte răspunsuri primesc 0 puncte. Scorul total se obține prin însumarea tuturor itemilor.

Baron-Cohen S, Wheelwright S, Skinner R, Martin J, Clubley E. The autism-spectrum quotient (AQ): evidence from Asperger syndrome/high-functioning autism, males and females, scientists and mathematicians. *J Autism Dev Disord.* 2001;31(1):5-17. doi:10.1023/a:1005653411471;

Varianta în limba română validată în: **Dolfi, A., Faur, D., Scălcău, M. R., Chișcu, A., & Tudose, C. (2025). Autism in Adults in Romania: Challenges in Diagnosis and Screening. *Alpha psychiatry*, 26(5), 39058. <https://doi.org/10.31083/AP39058>;**

Item	Text	Acord absolut	Acord parțial	Dezacord parțial	Dezacord absolut
1	Prefer să fac lucruri împreună cu ceilalți, mai degrabă decât singur/ă.	0	0	1	1
2	Prefer să fac lucrurile întotdeauna în același fel.	1	1	0	0
3	Dacă încerc să-mi imaginez ceva, îmi este ușor să-mi creez imaginea în minte.	0	0	1	1
4	Devin frecvent atât de absorbit/ă de un singur lucru încât pierd din vedere altele.	1	1	0	0
5	Deseori aud sunete subtile, pe care alții nu le bagă în seamă.	1	1	0	0
6	De obicei observ plăcuțele de înmatriculare ale mașinilor sau alte detalii asemănătoare.	1	1	0	0

7	Ceilalți îmi spun frecvent că ceea ce spun eu este nepoliticos, deși eu cred că am fost politicos/politicoasă.	1	1	0	0
8	Când citesc o poveste îmi pot imagina ușor cum arată personajele.	0	0	1	1
9	Sunt fascinat/ă de date.	1	1	0	0
10	Într-un grup social îmi este ușor să țin pasul cu mai multe conversații în același timp.	0	0	1	1
11	Situațiile sociale mi se par ușoare.	0	0	1	1
12	Am tendința de a observa detalii pe care ceilalți nu le văd.	1	1	0	0
13	M-aș duce mai degrabă la bibliotecă decât la o petrecere.	1	1	0	0
14	Mi-e ușor să inventez povești.	0	0	1	1
15	Mă simt mai atras/ă de oameni decât de lucruri.	0	0	1	1
16	Mă preocupă unele lucruri/activități atât de mult încât mă supăr foarte tare dacă nu reușesc să le am/inițiez/duc la bun sfârșit.	1	1	0	0
17	Îmi plac discuțiile despre lucruri banale.	0	0	1	1
18	Oamenilor le este foarte greu să înțeleagă ceea ce	1	1	0	0

	vreau să spun într-o conversație fiindcă folosesc metafore sau cuvinte cu dublu înțeles.				
19	Sunt fascinat/ă de numere.	1	1	0	0
20	Când citesc o poveste, mi-e greu să-mi dau seama care sunt intențiile personajelor.	1	1	0	0
21	Nu-mi place să citesc ficțiune.	1	1	0	0
22	Mi-e greu să-mi fac prieteni noi.	1	1	0	0
23	Observ tot timpul pattern-uri în lucruri.	1	1	0	0
24	M-aș duce mai degrabă la teatru decât la muzeu.	0	0	1	1
25	Nu mă supăr dacă rutina mea zilnică este perturbată.	0	0	1	1
26	De multe ori îmi dau seama că nu știu cum să mențin o conversație.	1	1	0	0
27	Îmi este ușor să citesc printre rânduri când cineva vorbește cu mine.	0	0	1	1
28	Mă concentrez mai degrabă pe ansamblu decât pe detalii.	0	0	1	1
29	Nu sunt foarte bun/ă la a-mi aminti numere de telefon.	0	0	1	1
30	De obicei nu observ modificări minore ale unei situații, sau ale înfățișării unei persoane.	0	0	1	1

31	Îmi dau seama dacă cineva se plictisește în timp ce vorbește cu mine.	0	0	1	1
32	Îmi este ușor să fac mai multe lucruri în același timp.	0	0	1	1
33	Când vorbesc la telefon, nu sunt sigur/ă când este rândul meu să vorbesc.	1	1	0	0
34	Îmi place să fac lucruri spontan.	0	0	1	1
35	Sunt de obicei ultimul/ultima din grup care înțelege poanta unei glume.	1	1	0	0
36	Îmi este ușor să-mi dau seama cum se simte cineva doar uitându-mă la fața lui/ei.	0	0	1	1
37	Dacă sunt întrerupt/ă, mă pot reîntoarce foarte ușor la ceea ce făceam.	0	0	1	1
38	Mă pricep să inițiez și să mențin discuții despre lucruri banale.	0	0	1	1
39	Oamenii îmi spun frecvent că îmi mențin atenția asupra unui singur lucru.	1	1	0	0
40	Când eram mic/ă, îmi plăcea să joc jocuri care presupuneau să pretinzi că ești altcineva/să joci un rol cu ceilalți copii.	0	0	1	1
41	Îmi place să adun informații despre categorii de lucruri	1	1	0	0

	(ex. Tipuri de mașini, tipuri de păsări, tipuri de trenuri, tipuri de plante, etc.).				
42	Îmi este greu să-mi imaginez cum ar fi să fiu ca altcineva.	1	1	0	0
43	Îmi place să planific atent toate activitățile la care urmează să iau parte.	1	1	0	0
44	Îmi plac situațiile sociale.	0	0	1	1
45	Îmi este greu să-mi dau seama care sunt intențiile oamenilor.	1	1	0	0
46	Situațiile noi mă fac să mă simt anxios/anxioasă.	1	1	0	0
47	Îmi place să întâlnesc oameni noi.	0	0	1	1
48	Știu bine cum și când să mă comport cu diplomație.	0	0	1	1
49	Nu sunt foarte bun/ă la a-mi aminti datele de naștere ale celorlalți.	0	0	1	1
50	Îmi este foarte ușor să joc cu copiii jocuri care presupun să devin un personaj/ să mă prefac că sunt altcineva.	0	0	1	1