

معامل التفهم المختصر للراشدين - 10

EQ-10

Empathy Quotient (EQ)

Greenberg, DM et al
2018

ترجمه وأعدّه للغة العربية لصالح جامعة كمبريدج

Translated for Cambridge university & Web of ARC by

Dr. Fouad Aldawash Ph.D Professor of Counselling and Mental Health in several Arab Universities	د.فؤاد الدواش أستاذ الإرشاد والصحة النفسية المشارك بالعديد من الجامعات العربية
Dr. Rasha Abdelrahman Assistant Professor of Psychology & HOD Department, Ajman University	د.رشا عبد الرحمن أستاذ علم النفس المساعد ورئيس قسم علم النفس جامعة عجمان

التعليمات: فيما يلي قائمة من العبارات. يُرجى قراءة كل عبارة بعناية شديدة، ثم تحديد مدى موافقتك أو عدم موافقتك عليها.

لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة،
ولا توجد أسئلة خادعة.

أوافق بشدة	أوافق إلى حد ما	أرفض إلى حد ما	أرفض بشدة		
				1. أجد التنبؤ بما قد يشعر به الآخرون.	
				2. يخبرني الآخرون بأنني أجد فهم مشاعرهم وما يفكرون فيه.	
				3. يصعب عليّ فهم سبب انزعاج الناس الشديد من بعض الأمور.	
				4. يمكنني بسهولة معرفة الموضوع الذي قد يرغب شخص آخر في التحدث عنه.	
				5. لا أستطيع دائمًا فهم سبب شعور شخص ما بالإهانة بسبب تعليق معين.	
				6. أستطيع فهم مشاعر الآخرين بسرعة وبشكل حدسي.	
				7. غالبًا ما يقول الآخرون إنني غير حساس لمشاعرهم، رغم أنني لا أفهم دائمًا السبب.	
				8. أميل أثناء المحادثة إلى التركيز على أفكاري الخاصة بدلًا من التفكير فيما قد يفكر فيه الشخص الذي يستمع إليّ.	
				9. عادةً ما يتحدث إليّ أصدقاؤني عن مشاكلهم لأنهم يقولون إنني متفهم جدًا.	
				10. أجد صعوبة في معرفة ما يجب فعله في المواقف الاجتماعية.	

طريقة تقدير الدرجات

تُمنح نقطتان لاختيار «أوافق بشدة»، ونقطة واحدة لاختيار «أوافق إلى حد ما»، وصفر نقطة لاختياري «أرفض حد ما» و «أرفض بشدة»، وذلك بالنسبة للعبارات 1 و 2 و 4 و 6 و 9. وتُمنح نقطتان لاختيار «أرفض بشدة»، ونقطة واحدة لاختيار «أرفض إلى حد ما»، وصفر نقطة لاختياري «أوافق إلى حد ما» و «أوافق بشدة»، وذلك بالنسبة للعبارات 3 و 5 و 7 و 8 و 10.

Key reference: Greenberg, DM et al. Testing the Empathizing-Systemizing theory of sex differences and the Extreme Male Brain theory of autism in half a million people. PNAS; 12 Nov 2018; DOI: 10.1073/pnas.1811032115