

# Quantitative Checklist for Autism in Toddlers (Q-CHAT)

---

Име на детето: .....

Дата на раждане: ..... Години: .....

Име на попълващия: .....

Връзка с детето: ..... Дата на попълване: .....

---

Превод на български език: Валентина Димитрова-Сярова, Клиничен Невропсихолог

Източник : Allison C, Baron-Cohen S, Wheelwright S, Charman T, Richler J, Pasco G, Brayne C. The Q-CHAT (Quantitative CHecklist for Autism in Toddlers): a normally distributed quantitative measure of autistic traits at 18-24 months of age: preliminary report. *J Autism Dev Disord.* 2008 Sep;38(8):1414-25. doi: 10.1007/s10803-007-0509-7. Epub 2008 Feb 1. PMID: 18240013.

<http://www.autismresearchcentre.com/>

Моля, попълнете този въпросник, според начина, по който детето Ви се държи обикновено.  
Моля, отговорете на ВСИЧКИ въпроси. Ако дадено поведение е рядко (например ако сте виждали детето си да се държи по този начин само един или два пъти), отговорете така, сякаш детето Ви не проявява въпросното поведение.

1. Поглежда ли детето Ви към Вас, когато го/я извикате по име?

- винаги
- често
- понякога
- рядко
- никога



2. Колко лесно Ви е да установите зрителен контакт с детето си?

- много лесно
- сравнително лесно
- сравнително трудно
- много трудно
- невъзможно



3. Когато детето Ви играе само, подрежда ли предмети или играчки в редица?

- винаги
- често
- понякога
- рядко
- никога



4. Могат ли хора извън семейството лесно да разбират говора на Вашето дете?

- винаги
- често
- понякога
- рядко
- никога
- детето ми не говори



5. Посочва ли детето Ви, за да покаже, че иска нещо (напр. играчка, която е извън обсега му)?

- много пъти на ден
- няколко пъти на ден
- няколко пъти седмично
- по-рядко от веднъж седмично
- никога



6. Посочва ли детето Ви, за да сподели интерес с Вас (напр. да посочи нещо интересно)?

- много пъти на ден
- няколко пъти на ден
- няколко пъти седмично
- по-рядко от веднъж седмично
- никога



7. Колко дълго може да бъде задържан интересът на детето Ви от въртящ се обект (напр. пералня, вентилатор, колела на играчка, фиджет)?
- няколко часа
  - половин час
  - десет минути
  - няколко минути
  - по-малко от минута



8. Колко думи може да казва детето Ви?
- нито една - все още не е започнало да говори
  - по-малко от 10 думи
  - 10 - 50 думи
  - 51 - 100 думи
  - над 100 думи



9. Играе ли детето Ви на „ужким“ (напр. грижи се за кукли, говори по играчка телефон)?
- много пъти на ден
  - няколко пъти на ден
  - няколко пъти седмично
  - по-рядко от веднъж седмично
  - никога



10. Детето Ви поглежда ли в посоката, в която гледате?
- много пъти на ден
  - няколко пъти на ден
  - няколко пъти седмично
  - по-рядко от веднъж седмично
  - никога



11. Колко често детето Ви помирисва или облизва необичайни предмети?
- много пъти на ден
  - няколко пъти на ден
  - няколко пъти седмично
  - по-рядко от веднъж седмично
  - никога



12. Поставя ли детето ръката Ви върху предмет, когато иска Вие да го използвате (напр. върху дръжка на врата, когато иска да отворите, или върху играчка, за да я активирате)?
- много пъти на ден
  - няколко пъти на ден
  - няколко пъти седмично
  - по-рядко от веднъж седмично
  - никога



13. Ходи ли детето Ви на пръсти?

- винаги
- често
- понякога
- рядко
- никога



14. Колко лесно се адаптира детето Ви, когато рутината му се промени или когато нещата не са на обичайното си място?

- много лесно
- сравнително лесно
- сравнително трудно
- много трудно
- невъзможно



15. Ако Вие или друг член на семейството сте видимо разстроени, показва ли детето Ви признаци, че иска да Ви утеша (напр. погалва косата, прегръща)?

- винаги
- често
- понякога
- рядко
- никога



16. Прави ли детето Ви едно и също нещо отново и отново (напр. да пуска водата, включва и изключва ключа за лампата, отваря и затваря врати)?

- много пъти на ден
- няколко пъти на ден
- няколко пъти седмично
- по-рядко от веднъж седмично
- никога



17. Бихте ли описали първите думи на детето си като:

- напълно типични
- сравнително типични
- леко необичайни
- много необичайни
- детето ми не говори



18. Повтаря ли детето Ви неща, които чува (напр. думи, които Вие казвате, реплики от песни или филми, реклами, звуци)?

- много пъти на ден
- няколко пъти на ден
- няколко пъти седмично
- по-рядко от веднъж седмично
- никога



19. Използва ли детето Ви жестове (напр. махане за здравей, довиждане)?

- много пъти на ден
- няколко пъти на ден
- няколко пъти седмично
- по-рядко от веднъж седмично
- никога



20. Прави ли детето Ви необичайни движения с пръстите близо до очите си?

- много пъти на ден
- няколко пъти на ден
- няколко пъти седмично
- по-рядко от веднъж седмично
- никога



21. Поглежда ли детето Ви спонтанно към лицето Ви, за да провери реакцията Ви, когато се сблъска с нещо непознато?

- винаги
- често
- понякога
- рядко
- никога



22. Колко дълго може да бъде задържан интересът на детето Ви само от един или два предмета?

- през по-голямата част от деня
- няколко часа
- половин час
- десет минути
- няколко минути



23. Върти ли детето Ви предмети по повтарящ се начин?

- много пъти на ден
- няколко пъти на ден
- няколко пъти седмично
- по-рядко от веднъж седмично
- никога



24. Детето Ви показва ли свръхчувствително към шумове?

- винаги
- често
- понякога
- рядко
- никога



25. Взира ли се детето Ви в „нищото“ без видима причина?

- много пъти на ден
- няколко пъти на ден
- няколко пъти седмично
- по-рядко от веднъж седмично
- никога



**Превод на български език:** Валентина Димитрова-Сярова, Клиничен Невропсихолог

Източник : Allison C, Baron-Cohen S, Wheelwright S, Charman T, Richler J, Pasco G, Brayne C. The Q-CHAT (Quantitative CHecklist for Autism in Toddlers): a normally distributed quantitative measure of autistic traits at 18-24 months of age: preliminary report. J Autism Dev Disord. 2008 Sep;38(8):1414-25. doi: 10.1007/s10803-007-0509-7. Epub 2008 Feb 1. PMID: 18240013.

<http://www.autismresearchcentre.com/>